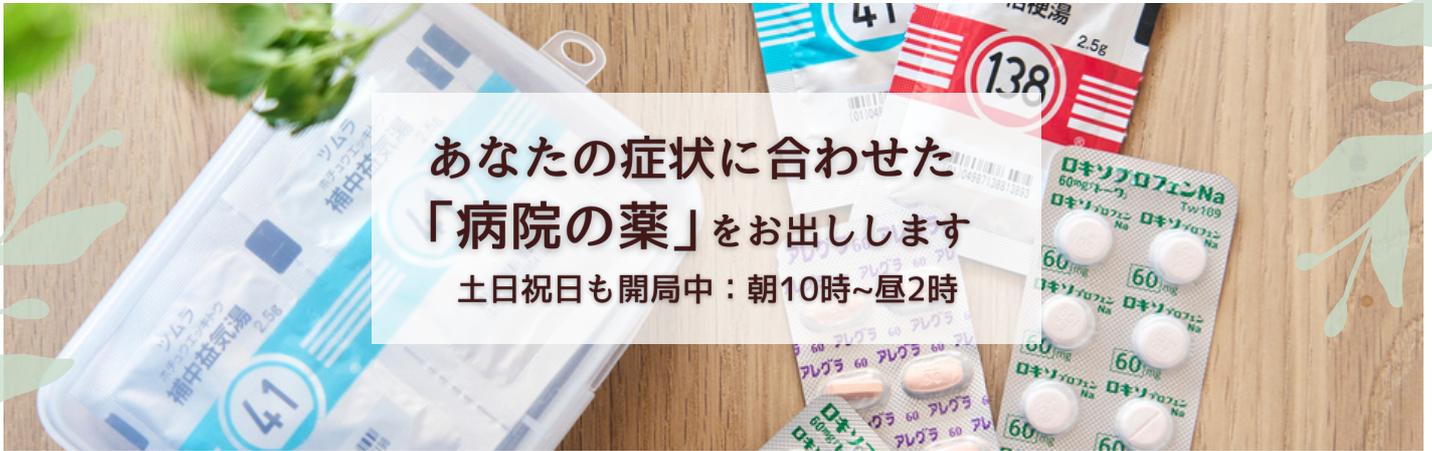


けんこう

# なくすりーな健康通信

こんにちは(^\_^)日の出町団地4号棟の「相談されたい薬剤師」がいる薬局です



あなたの症状に合わせた  
「病院の薬」をお出します  
土日祝日も開局中：朝10時～昼2時

## 《ごあいさつ》

当薬局では「処方箋の薬を出すこと」だけではなく、皆さまの体調管理や健康相談でも貢献したいと思っています。

- ・ご相談に応じたお薬の提供  
⇒処方箋なしで買える病院の薬（零売薬）もごさいます
- ・あなた専用の救急箱  
⇒漢方・病院薬・市販薬を最適な組み合わせで提供
- ・お薬のご相談  
⇒飲み方、量、飲むタイミング、副作用など
- ・個別相談ルームをご用意

## 薬剤師への相談は 健康へのはじめの一步

お医者さんより身近な相談相手として、お気軽にお立ち寄りください！



「なごみの薬局 なくすりーな日の出」  
相談されたい薬剤師 吉田 聡

## 相談により、薬剤師が効果的な薬を選びます

「薬を飲んでも症状があまり改善されないんですが…」というご相談を受けました。今回は、あなたの症状に合わせてお出しできる「病院の薬」についてお伝えします。

零売薬（れいばいやく）と呼ばれる病院の薬があります。処方箋なしで買えるのですが、**必ず薬剤師のカウンセリング、相談が必要**です。

つまり、症状や飲み合わせを薬剤師と相談しながら薬を選択するので、より症状に合った効果的なお薬をお出しすることができます。

## 処方箋なしで買える薬

- ・痛み止め・熱冷まし
- ・水虫やカンジダ・ヘルペスのぬり薬
- ・鼻炎・かゆみ止め  
(アレルギー薬)
- ・シミ消し・肝斑
- ・風邪薬全般
- ・肩こり・腰痛の湿布
- ・痔の薬
- ・胃腸薬
- ・ステロイドを含んだぬり薬  
(湿疹、虫刺され、化膿止め)
- ・二日酔いの薬
- ・保湿剤
- ・乗り物酔いの薬
- ・漢方薬
- ・栄養剤  
(ビタミン・ミネラル)

副作用のリスクが少ないものや、すでに一般的に使われているなど、**安全性が高い医療用医薬品**が処方箋なしで購入できます。

裏面につづく》

零售薬は、ほかにもこんな方にオススメです

- 病院で待ちたくない、待ち時間を短縮したい方
- 仕事の後や休日に薬を買いたい方
- 仕事が忙しくて病院にいけない方
- 健康・薬の相談もしっかりしたい方

デメリットは？

- 健康保険が効かない（全額自己負担）
- 薬によっては高額になる
- 買えない薬もある
- 薬を郵送で受け取ることができない

ご相談内容によっては、ご希望の薬をお出しできないことや、医療機関をご紹介することもあります。

ご相談は当薬局まで。ページ下部のLINEからのご相談も受けつけています。

## 新型コロナウイルス「抗原定性検査（唾液検査）」が受けられます。

当薬局で、新型コロナウイルス 抗原定性検査を受けられます。

（※東京都民とワクチン検査パッケージは無料です）

- 予約不要、スマホ不要、土日も検査できます（朝10時～昼2時）
  - 唾液による検査です。検査の30分前からすべての飲食を控えてください。
  - 検査結果は20分程度で判明。LINE、メール、お電話にてお知らせします。
  - 「検査結果通知書」をお渡しします。
  - 「陰性証明書」は有料にて発行します。
  - 東京都民の無料検査⇒当面の間無料
  - ワクチン検査パッケージ⇒6/30まで無料
- ※検査期間は予告なく変更になる可能性があります。



※唾液による抗原定性検査です

### 第3回

## 『お茶べり会』開催

リヤカー調剤喫茶 in なくすりーな

### 6月18日(土)朝9時～昼1時

オリジナルkampo茶を飲みながら  
お薬や健康相談ができます！

※参加費無料、申し込み不要  
当日、薬局の前までお越しください



## ＼ 薬剤師紹介 /

薬剤師のマックスこと遠藤敦と申します。  
薬をお渡しするだけではなく、心も  
通じ合った未永いお付き合いを目指  
しています。

いままで薬剤師以外に心理カウンセ  
リングのお手伝いの経験もあるので  
ここ日の出地でも、薬や健康に  
限らず皆さんの相談相手になりたいと  
思っています。

最後までしっかりと話をお聞きますので  
お気軽にお声がけくださいませ。  
皆さんの心の拠り所になれると嬉しいです。



マックス

#バルーンアート  
#大道芸 #料理

なごみの薬局 なくすりーな 日の出

〒120-0021

東京都足立区日ノ出町27 日の出町団地 第4号棟108号室

TEL/FAX 03-5284-9875 URL <https://nakusurina.com>

・開局時間 平日 10時～14時 16時～20時 土日祝 10時～14時

・定休日 不定休 ※休業日は公式サイトにてご確認ください。



■LINE公式

ご相談＆お薬予約可能

<https://lin.ee/OGXK7GT>